



Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi

zdravilni čaj

Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi
 3. Kako uporabljati Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ČAJ PROTI ZVIŠANI RAVNI GLUKOZE V KRVI IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi uporabljajte za zniževanje blago zvišane ravni glukoze v krvi, ko zdravljenje z zdravili na recept še ni potrebno. Pri zniževanju ravni glukoze v krvi je bistvenega pomena sprememba življenjskih navad, ki vključuje predvsem zdravo prehrano, redno telesno dejavnost in vzdrževanje primerne telesne mase.

Zdravilni čaj vsebuje oplodja navadnega fižola, semena mnogosemenskega triplata, liste koprive in liste poprove mete. Oplodja navadnega fižola, semena mnogosemenskega triplata in listi koprive vsebujejo učinkovine, ki znižujejo raven glukoze v krvi.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ČAJ PROTI ZVIŠANI RAVNI GLUKOZE V KRVI

Ne uporabljajte Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za katero od sestavin ali mentol. Uporabo odsvetujemo v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi bodite posebno pozorni

Če se vam stanje ne izboljša, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom. Svetujemo vam, da se o uporabi zdravilnega čaja posvetujete z zdravnikom, ki redno nadzoruje vašo raven glukoze v krvi.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

Zdravilni čaj lahko uporabljate sočasno z zdravili za zniževanje ravni glukoze v krvi le po predhodnem posvetu z zdravnikom, ki redno nadzoruje vašo raven glukoze v krvi.

Uporaba Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana in pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo. Ne uporabljajte zdravilnega čaja v času nosečnosti in dojenja.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ČAJ PROTI ZVIŠANI RAVNI GLUKOZE V KRVI

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno do dve čajni žlički zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 10-15 minut in nato precedite.

Skodelico sveže pripravljene čaja pijte trikrat do štirikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Ni poročil o primerih prevelikega odmerjanja zdravilnega čaja.

Če ste pozabili uporabiti Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

V posameznih primerih lahko povzroči blage prebavne težave in preobčutljivostne reakcije.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ČAJA PROTI ZVIŠANI RAVNI GLUKOZE V KRVI

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi

100 g zdravilnega čaja vsebuje

45,0 g oplodij navadnega fižola (*Phaseolus vulgaris* L., pericarpium),

25,0 g semen mnogosemenskega triplata (*Trigonella foenum-graecum* L., semen),

20,0 g listov koprive (*Urtica* species, folium),

10,0 g listov poprove mete (*Mentha x piperita* L., folium).

Izgled Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi in vsebina pakiranja

Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi je zdravilni čaj – čajna mešanica.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje Čaja proti zvišani ravni glukoze v krvi

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Čaj proti zvišani ravni glukoze v krvi je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 5.1.2015.

